

Plíce - kov, vzduch

Roční období: podzim

Chuť: pikantní

Barva: bílá, šedá

Smysl: čich

Imunita: bakteriální

Okruh plic

- Tlusté střevo
- Průdušky
- Nosohltan
- Nosní sliznice i otvory
- Čelní lalok CNC
- Mandle (patrové)
- Dutiny (čelistní)
- Kůže
- Žíly
- Diencephalon - část mozku
- Přejít krční a hrudní páteře
- Potní žlázy



Plíce - **fyzické projevy toxického zatížení**

- ucpání nosu
- krvácení z nosu
- hleny v nose
- svědění v nose
- kýchání
- záněty v krku
- pocit dušnosti
- zarudnutí v krku
- bolesti v ramenou
- ztuhlé svalstvo ramen
- ztráta hlasu
- tichý hlas
- únava
- kašel
- ekzémy
- suchá pokožka
- časté zívání
- astma
- bolesti palce u ruky
- problémy i změny v ohbí lokte
- blokády krční páteře
- nadměrné pocení
- problém s deltovým svalem



Plíce -
fyzické projevy toxického zatížení

Psychika

- **nechuť k mluvení**
- **deprese**
- **sebeponižování**
- **sny o létání**
- **sny o krvácení a smutku**
- **sny s kovovými předměty**



Tlusté střevo - fyzické projevy toxického zatížení

- ztuhlé svalstvo ramen
- odmítání masáže a dotyku
- krvácení z nosu
- bolesti zubů bez kazu
- blokády krční páteře
- praskliny na kůži uší
- praskliny na konečníku



Tlusté střevo - fyzické projevy toxického zatížení

Psychika

- sny o polích a místech,
kde se uchovává potrava



Jak poznáte, že jsou plíce v pořádku?

- Máte dostatek vůle k realizaci svých záměrů
- nezaleknete se při nezdaru a jen tak nepodlehnete skepsi
- nejdete „hlavou proti zdi,“ (čelní lalok je ovlivněn toxiny z plic)
- nevytváříte psychický nátlak
- jste odolný proti psychickému nátlaku
- jste zdravě sebejistý
- nejste pyšný

