

Slezina - země

Roční období: pozdní léto

Chuť: sladká

Barva: zemitá

Smysl: Chuť, hmat

Imunita: Virová

Okruh sleziny

- Slinivka břišní
- Žaludek
- Jícen
- Hltan - nosohltan
- Hrtan
- Dvanácterník
- Svaly
- Střední ucho
- Slinné žlázy
- Hypofýza
- Epifýza
- Hypotalasmus
- Lymfatické uzliny
- Prsní žlázy
- Vegetativní nervový systém
- Enterální nervový systém
- Thymus - brzlík
- Mandle
- Dásně
- Rty
- Bříška prstů



Slezina - **fyzické projevy toxického zatížení**

- obezita
- nadměrná štíhlost
- chuť na sladké
- suché, úzké, praskající nebo slabé rty
- krvácení nebo záněty dásní,
paradentóza
- opary, afty
- vodnatá rýma
- záněty vedlejších nosních dutin
- mnoho hlenu na sliznicích
- problémy na víčkách očí
- zarudnutí v hrdle
- zarudnutí kůže na krku a v oblasti
klíčních kostí
- srdeční neuróza
- časté močení v noci
- gynekologické výtoky
- otok kloubu palce u nohy
- hormonální poruchy
- nepravidelná menstruace
- únava a slabosti končetin
- chladné končetiny
- brnění v končetinách



Slezina - fyzické projevy toxického zatížení

- velká únava po jídle
- praskající koutky úst
- problémy příušních žláz nebo středního ucha
- problémy - bolesti v podpaží
- problémy - bolesti - hrudní páteře
- svědění pod levou lopatkou
- problémy s bříškou prstů
- bolest a otoky v oblasti lymfatických uzlin
- problémy slinivky břišní
- diabetes
- bolesti a zduření prsů
- chudokrevnost
- pálení, bolest nebo tvorba křečí v lýtkách
- časté virové onemocnění
- svalové slabosti
- vybočené palce u nohou
- neschopnost donosit plod
- záněty všech sliznic pohlavních orgánů, střev i dýchacího ústrojí

Psychika

- sklon k dietám
- pozpěvování
- neustálé přemýšlení a rozebírání témat
- vnitřní monology a přípravy „jak komu co říci“
- přílišná starostlivost
- hromadění majetků, věcí, peněz
- neschopnost zbavit se starých věcí
- sny o pocit těžkého těla
- sny o těžkých zvířatech (slon, brontosaurus)
- sny o padání a propadávání se
- sny o jídle a potravinách a jejich nedostatku
- sny o polích, hlíně a úrodě



Žaludek - **fyzické projevy toxického zatížení**

- otoky dásní
- otoky spodního víčka
- polypy v nose
- zatínání zubů
- křivé zuby u dětí
- bolesti zubu v horní čelisti
- vytékání sliny v koutku
- paradentóza
- rozpraskané rty
- afty
- herpes
- záněty dutin
- pocit na zvracení
- chorobný hlad
- chorobné nechutenství bolesti žaludku
- žaludeční vředy
- malá citlivost k rozpoznání chutí
- visící ňadra
- bolesti a zduření prsů
- zvětšování prsů u mužů



Žaludek -
fyzické projevy toxického zatížení

Psychika

- vidiny jídla ve snu
- nedělají dobře točivé pohyby - kolotoč



Jak poznáte, že je slezina v pořádku?

- **umíte ukáznit své myšlenky**
- **zbytečně nerozebíráte vlastní životní situace**
- **umíte ztišit mysl**
- **nerozebíráte osudy jiných lidí**
- **umíte vnitřně mlčet**
- **umíte z hlavy dobře počítat**
- **ale nepočítáte pořád všechno**

