

Částečná kontraindikace reflexologie při srdečních a cévních obtížích

ČÁSTEČNÉ KONTRAINDIKACE

Reflexologie je možná, ale velmi jemně a s úpravou postupu.

KŘEČOVÉ ŽÍLY

- netlačit přímo na bolestivá místa
- vyhnout se agresivním technikám
- pracovat jemně a krátce

OTOKY DOLNÍCH KONČETIN

- nejprve zjistit příčinu
- při nejasném nebo náhle vzniklém otoku doporučit lékařské vyšetření
- pracovat bez kolíčku
- dbát pozor, aby nevznikly podlitiny

VYSOKÝ KREVŇÍ TLAK

- pracovat klidně a pomalu
- vyhnout se příliš intenzivní stimulaci
- sledovat reakce klienta
- pracovat na aktivaci parasympatiku