

# Částečná kontraindikace reflexologie při srdečních a cévních obtížích.

## NÍZKÝ KREVŇÍ TLAK

- klient může být citlivější na změnu polohy
- po terapii nechat chvíli odpočívat
- **pracovat jemně na aktivaci sympaiku**

## SRDEČNÍ ARYTMIE

- jemný přístup
- vyvarovat se nadměrné stimulace
- respektovat aktuální zdravotní stav

## KARDIOSTIMULÁTOR (PACEMAKER)

- reflexologie není obecně kontraindikována
- doporučuje se šetrný postup a vyhnout se příliš intenzivním technikám
- **nemasírovat bod hrudního koše kolíčkem**

## LÉKY NA ŘEDĚNÍ KRVĚ

- Léčba antikoagulancii (léky na ředění krve)
- pracovat jemně
- vyhnout se silnému tlaku, který by mohl způsobit podlitiny